# Beware of Crisis Pregnancy Centres!

Crisis Pregnancy Centres (CPCs) are **anti-abortion fake clinics** that target people seeking abortion and attempt to trick them into coming to their centre instead of an actual medical centre. They provide false information about risks associated with abortion. Abortion is a safe and normal healthcare procedure.

## Please avoid the following organizations in the Niagara Region:

- Clarity Pregnancy Options (St. Catharines, Welland & Niagara Falls)
- South Niagara Life Centre (Fort Erie & Port Colborne)
- Grimsby Life Centre
- Niagara Life Centre (St. Catharines)

***If you have questions about where to find accurate information about abortion or need help accessing abortion***, email us at support@niagarareproductivejustice.com or visit our website at niagarareproductivejustice.com

The work of Niagara Reproductive Justice primarily takes place on the traditional lands of the Haudenosaunee, Anishinaabe, Wendat, and Chonnonton peoples.

A key treaty governing this land is the Dish with One Spoon agreement. This treaty between the Anishinaabe, Mississaugas and Haudenosaunee binds them to share the territory and protect the land. To learn more about the treaties in your area, go to www.native-land.ca.

nrj niagara reproductive justice

## Stay in touch!

Niagara Reproductive Justice
@niagarareproductivejustice
niagarareproductivejustice.com

**Contact us**
niagarareproductivejustice@gmail.com

nrj Abortion & Reproductive Support Network

*We provide resources and support relating to abortion access in the Niagara Region.*

# its okay to get an abortion.

## About Us

Niagara Reproductive Justice (NRJ) is a group of community members in the Niagara Region of Ontario advocating for increased visibility of and access to sexual health resources in Niagara.

We are an action group of OPIRG Brock, a social, economic, and environmental justice organization based in St. Catharines, Ontario.

## Our Abortion and Reproductive Support Network can help you with:

- Funding to cover costs related to the abortion procedure, transportation, childcare, food, and other related needs
- Transportation to and from appointments
- Connections with other organizations and providers, such as abortion doulas
- Coordination and logistical support
- A care package and other small supplies you might need

***Our support is free, confidential, and non-judgemental.***

## NRJ's other services include:

### Niagara Resources and Community Knowledge Sharing

We maintain a database of low cost/free resources in Niagara. We also have some surveys for community members in Niagara to share their experience with abortion and other sexual and reproductive healthcare.

### Monitoring Anti-Choice Activity in Niagara

We maintain a list of all of the known anti-choice (anti-abortion) organizations in the area and have a reporting form to keep track of their activity. We also have created some useful pro-choice guides and resources and run a rapid response network.

***Abortion is a safe and normal healthcare procedure.***

## Contact Us

Email us at
support@niagarareproductivejustice.com

**We will respond within 24 hours.** Please let us know if you would prefer a phone call or email in return.

If you have a non-time sensitive general information request, please email niagarareproductivejustice@gmail.com instead.

## Important information

**We are a group of community volunteers and we do not provide medical advice or care, pregnancy options counselling, or at-home care.** We are guided exclusively by your needs and believe that you are the best expert on your body and healthcare choices.

Individuals seeking support, community members, and service providers are all welcome to contact us directly.

**Our volunteers only speak English.** If you need support in another language, please let us know if you have an interpreter or if we need to provide one.

# ¡Cuidado con los "Centros de Crisis de Embarazo"!

Centros de Crisis de Embarazo (CCEs) son clínicas falsas contra el aborto que se dirigen a las personas que buscan abortar e intentan engañarlas para que vayan a su centro en lugar de a un centro médico real. Dan información falsa sobre los riesgos asociados con el aborto. El aborto es un procedimiento médico seguro y normal.

## Por favor evite las siguientes organizaciones en la región de Niágara:

- Clarity Pregnancy Options (St. Catharines, Welland & Niagara Falls)
- South Niagara Life Centre (Fort Erie & Port Colborne)
- Grimsby Life Centre
- Niagara Life Centre (St. Catharines)

***Si tiene preguntas sobre donde encontrar información correcta sobre el aborto o si necesita ayuda para acceder al aborto,*** mándenos un correo electrónico a

support@niagarareproductivejustice.com

o visite nuestra página de web en niagarareproductivejustice.com.

El trabajo de Justicia Reproductiva de Niágara se realiza principalmente en las tierras tradicionales de los grupos Haudenosaunee, Anishinaabe, Wendat, y Chonnonton.

Un tratado esencial que gobierna esta tierra es el acuerdo “Dish with One Spoon.” Este tratado entre los Anishinaabe, los Mississaugas, y los Haudenosaunee los obliga a compartir el territorio y proteger la tierra. Para aprender más sobre los tratados en su área, visite www.native-land.ca.

jrn justicia reproductiva de niágara

## ¡Manténgase en contacto!

Niagara Reproductive Justice
@niagarareproductivejustice
niagarareproductivejustice.com

**Contáctenos**
niagarareproductivejustice@gmail.com

jrn Red de Apoyo en el Aborto & la Reproduccion

*Nosotros aportamos recursos y apoyo relacionado al acceso al aborto en la región de Niágara.*

# Está bien realizar un aborto.

## Acerca de Nosotros

Justicia Reproductiva de Niágara (JRN) es un grupo de miembros de la comunidad en la Región de Niágara en Ontario que abogan por una mayor visibilidad y acceso a los recursos de salud sexual en Niágara.

Somos un grupo de acción de OPIRG Brock, una organización de justicia social, económica, y del medioambiente con base en St. Catherines, Ontario.

## Nuestra Red de Apoyo dell Aborto y la Reproducción le puede ayudar con:

- Fondos para cubrir los costos relacionados con el procedimiento del aborto, el transporte, cuidado de niños, comida, y otras necesidades.
- Transporte a las citas
- Conexiones con otras organizaciones y proveedores, como las doulas del aborto
- Cordinación y apoyo logistíco
- Un paquete con otros suministros pequeños que necesite.

***Nuestro apoyo es gratis, confidencial, y sin prejuicios.***

## Otros servicios de JRN incluyen:

### Recursos y Intercambio de Conocimientos Comunitarios de Niágara:

Mantenemos una base de datos de recursos de bajo costo/gratis en Niágara. También tenemos algunas encuestas para que los miembros de la comunidad en Niágara compartan su experiencia del aborto y otros servicios de salud sexual y reproductiva.

### Monitoreando Actividad Anti-Aborto en Niágara:

Mantenemos una lista de todos las organizaciones anti-aborto conocidas en el área y tenemos una forma de reporte para seguir su actividad. También hemos creado guías pro-aborto útiles y recursos y mantenemos un sistema de respuesta rápido.

*El aborto es un procedimiento médico seguro y normal.*

## Contáctenos

Mándenos un correo electrónico a support@niagarareproductivejustice.com

**Le contestaremos dentro de un periodo de 24 horas.** Por favor avísenos si prefiere que le contestemos por teléfono o por correo electrónico.

Si tiene una solicitud de información general que no es urgente, por favor mande un correo electrónico a niagarareproductivejustice@gmail.com en lugar de llamar.

## Información importante:

**Somos un grupo de voluntarios de la comunidad y no proporcionamos consejo médico o atención médica, opciones de consulta para el embarazo, o cuidado en el hogar.** Nos guiamos exclusivamente por sus necesidades y creemos que usted es la más experta en su cuerpo y decisiones de cuidado de salud.

IIndividuos buscando apoyo, miembros de la comunidad, y proveedores de servicios son bienvenidos a contactarnos directamente.

**Nuestros voluntarios solo hablan inglés.** Si necesita apoyo en otro idioma, por favor avísenos si tiene un intérprete o si necesitamos proporcionar uno.

## Attention aux centres de crise de grossesse !

Les centres de crise de grossesse (CPC) sont de fausses cliniques anti-avortement qui ciblent les personnes cherchant à avorter et tentent de les tromper pour qu'elles se rendent dans leur centre au lieu d'un véritable centre médical. Ils fournissent de fausses informations sur les risques associés à l'avortement. L'avortement est une procédure médicale sûre et normale.

### Veuillez éviter les organisations suivantes dans la région de Niagara :

- Clarity Pregnancy Options (St. Catharines, Welland & Niagara Falls)
- South Niagara Life Centre (Fort Erie & Port Colborne)
- Grimsby Life Centre
- Niagara Life Centre (St. Catharines)

***Si vous avez des questions sur la façon de trouver des informations précises sur l'avortement ou si vous avez besoin d'aide pour accéder à l'avortement,*** envoyez-nous un e-mail à support@niagarareproductivejustice.com ou visitez notre site Web à l'adresse niagarareproductivejustice.com

Le travail de Niagara Reproductive Justice se déroule principalement sur les terres traditionnelles des peuples Haudenosaunee, Anishinaabe, Wendat et Chonnonton.

Un traité clé qui régit cette terre est l'accord du "Dish with One Spoon" (Un plat à une Cuillère). Ce traité entre les Anishinaabe, les Mississaugas et les Haudenosaunee les engage à partager le territoire et à protéger la terre. Pour en savoir plus sur les traités dans votre région, consultez le site www.native-land.ca.

jrn justice reproductive de niágara

### Restez en contact !

Niagara Reproductive Justice
@niagarareproductivejustice
niagarareproductivejustice.com

### Contactez-nous

niagarareproductivejustice@gmail.com

jrn Réseau de soutien à l'avortement et à la reproduction

*Nous fournissons des ressources et du soutien concernant l'accès à l'avortement dans la région de Niagara.*

# C'est bien de se faire avorter

# À propos de nous

Justice reproductive de Niagara (JRN) est un groupe de membres de la communauté de la région de Niagara, en Ontario, qui milite en faveur d'une plus grande visibilité et d'un meilleur accès aux ressources en matière de santé sexuelle à Niagara.

Nous sommes un groupe d'action de l'OPIRG Brock, une organisation axée sur la justice sociale, économique et environnementale basée à St. Catharines, en Ontario.

## Notre Réseau de soutien à l'avortement et à la reproduction peut vous aider avec :

- Le financement pour couvrir les coûts liés à la procédure d'avortement, au transport, à la garde d'enfants, à l'alimentation et à d'autres besoins connexes.
- Le transport vers et depuis les rendez-vous.
- Les connexions avec d'autres organisations et prestataires, tels que des doulas de l'avortement.
- La coordination et le soutien logistique.
- Un ensemble de soins et d'autres petites fournitures dont vous pourriez avoir besoin.

***Notre soutien est gratuit, confidentiel et sans jugement.***

# Les autres services de JRN comprennent :

### Partage de connaissances et de ressources communautaires à Niagara

Nous tenons à jour une base de données des ressources à faible coût ou gratuites à Niagara. Nous avons également des sondages pour que les membres de la communauté à Niagara puissent partager leur expérience de l'avortement et d'autres soins de santé sexuelle et reproductive.

### Surveillance de l'activité anti-avortement à Niagara

Nous tenons une liste de toutes les organisations anti-avortement connues dans la région et disposons d'un formulaire de signalement pour suivre leur activité. Nous avons également créé des guides et des ressources utiles en faveur du choix pro-avortement et nous gérons un réseau de réponse rapide.

***L'avortement est une procédure médicale sûre et normale.***

# Contactez-nous

Envoyez-nous un e-mail à

support@niagarareproductivejustice.com

**Nous vous répondrons dans les 24 heures.** Veuillez nous indiquer si vous préférez un appel téléphonique ou une réponse par e-mail.

Si vous avez une demande d'informations générales non urgente, veuillez plutôt envoyer un e-mail à niagarareproductivejustice@gmail.com instead.

## Informations importantes :

Nous sommes un groupe de bénévoles de la communauté et nous ne fournissons pas de conseils médicaux, de conseils en matière d'options de grossesse ou de soins à domicile. Nous sommes exclusivement guidés par vos besoins et nous croyons que vous êtes le meilleur expert de votre corps et de vos choix en matière de santé.

Les personnes recherchant du soutien, les membres de la communauté et les prestataires de services sont tous invités à nous contacter directement.

**Nos bénévoles parlent uniquement anglais.** Si vous avez besoin de soutien dans une autre langue, veuillez nous informer si vous avez un interprète ou si nous devons en fournir un.

# 请小心“ Crisis Pregnancy Centres” 这个机构!

Crisis Pregnancy Centres (CPCs) 是一个反对人工终止妊娠的机构。他们用谎言将想进行人工流产的人骗到他们的“诊所”（然而他们的 “诊所” 并不是一个正规的医疗机构）通过此机构他们向人们提供虚假的关于堕胎的信息，并希望您会因此放弃人工流产。但人工流产是一个安全的，正常的临床操作。

**请小心以下尼亚加拉区的机构：**

- Clarity Pregnancy Options (此机构在圣凯瑟琳斯，卫兰，以及瀑布都有网点)
- South Niagara Life Centre （伊利堡&科本港)
- Grimsby Life Centre（格林姆斯比）
- Niagara Life Centre (圣凯瑟琳斯)

如果您希望找到准确的关于人工终止妊娠的讯息，或者需要帮助找到合适的人工终止妊娠的途径，请发电子邮件到：

support@niagarareproductivejustice.com

或者访问我们的网站

niagarareproductivejustice.com

尼亚加拉生育公平促进中心建立在豪德诺索尼、阿尼什纳贝、温达特和琼农顿原住民的传统领土上

共食一盘，同用一勺协约，是一个重要的领土协议。此项协议帮助阿尼什纳贝，密西沙加，以及豪德诺索尼人们共享领土，保护土地。如果您想了解更多的关于您所在区域的原住民条约请访问：

www.native-land.ca.

NRJ
尼亚加拉生育公平促进中心

nrj niagara reproductive justice

了解更多关于我们的信息

Niagara Reproductive Justice
@niagarareproductivejustice

niagarareproductivejustice.com

## 联系我们

niagarareproductivejustice@gmail.com

nrj 人工终止妊娠与生殖 帮助中心

# 我们在为尼亚加拉地区提供关于人工终止妊娠的咨询与帮助

# 人工终止妊娠是我们的权力

# 关于我们

尼亚加拉生育公平促进中心（NRJ）是一个由安大略省尼亚加拉区，社会各界人士组成的一个，致力于提高性健康并提供相关资源的组织

我们隶属于布鲁克大学，安大略省公共利益研究小组（OPRIG）我们是一个致力于社会、经济和环境正义的组织。

## 我们的人工终止妊娠，生殖健康资源中心可以提供以下帮助：

- 资金支持（人工终止妊娠的相关费用，包含：交通，食品，或者其他孩子的日托，以及其他相关需要）
- 交通上的支持（出席相关预约的交通）
- 帮助您联系其他相关机构比如： doulas（一个为人工终止妊娠人士提供的心理健康支持项目）
- 协调与后勤支持
- 您可能需要的护理包和其他小用品

我们的服务是免费的，保密的，也不会对您的选择有任何的私人评论

# NRJ提供的其他服务：

**尼亚加拉地区资源与信息共享**

如果您需要购置商品，但经济上有困难。我们可以为您提供一些免费或者低收费的机构。我们也为区内的居民们提供一个信息共享的平台，让他们有机会分享他们在人工终止妊娠，生育健康或性健康诊所的经历，与体验。

**检测尼亚加拉反人工终止妊娠**

我们对尼亚加拉地区反对人工终止妊娠的机构有一个名单，并且我们有一个专门的报告表来对这些机构的宣传以及动向进行监督。我们还创建了一些有用的帮助人工终止妊娠的指南和资源，并拥有一个快速响应的运转机制。

**人工终止妊娠是一个安全的，常见的临床操作**

# 联系我们

发送邮件致：
support@niagarareproductivejustice.com

**我们将在24小时之内回复您。请告知我们，您希望我们如何联系您：电话？邮件？**

如果您的疑问不是紧急的，请通过这个邮件联系我们：
niagarareproductivejustice@gmail.com

## 请注意！

**我们是来自社会各界的志愿者，我们无法提供医疗建议，医疗服务，生产咨询，或者家庭照料服务**

**我们完全以您的需求为指导，并相信您是您的身体和医疗保健选择的最佳专家。**

无论您是需要帮助的个人还是提供服务的机构，我们欢迎您与我们随时联系

我们的志愿者只说英文，如果您需要翻译，请告诉我们您能找到朋友帮助还是需要我们为您提供